MAYIS AYI SEVGİ MENÜSÜ

* Bazen zorunlu olarak yapmanız gereken işlerden bazılarını yapmama hakkını kendinize verin.
* Sadece özel zamanlarda değil, her zaman kendinize özen gösterin. Çocuklar kendinize özen göstermenizi kendilerine gösterilen özen kadar önemserler.
* Çocuğunuzun her doğum gününde renkli bir ip kullanarak boyunu ölçün ve her doğum gününde bir önceki iple bunu karşılaştırın. Çocuğunuzun kendi gelişimi hakkında öğrenmek istedikleri çok şey olduğunu unutmayın. Eskiden nasıl olduğunu bilmek gelecekle ilgili ümitlerini ve beklentilerini güçlendirir.
* Bazı çocuklar mükemmeliyetçi olma yönünde özellikler taşırlar. Bu çocuklara hataların kaçınılmaz ve doğal olduğunu söylemek gerekir. Aksi durumda mutlu olmalarını zorlaştıracaklarını bilmelerini sağlayın.
* Çocuğunuza bir konu verin ve bununla ilgili resim toplamasını, bilgi edinmesini isteyin. Bu, çocuğu araştırmaya yöneltir.
* Çocuğunuzun her zaman uslu, akıllı, kibar, saygılı, paylaşan, kurallara itaat eden bir çocuk olmasını beklemeyin. Çocuk olduğunu aklınızdan çıkarmayın. Hatasız olmasını beklemeniz sizin ciddi bir hatanız olacaktır.
* Yolda yan yana yürürken aynı anda aynı ayağınızı atarak yürümeyi teklif edin. Bu hem dikkati hem de koordinasyonu gerektiren eğlenceli bir çocuk-ebeveyn oyunudur. Arada sırada adımlarınızı değiştirin ve oyunu heyecanlandırın. Daha sonra çocuğunuzun liderliğinde siz onun adımlarını takip edin.
* Tatilde şehir dışına gidecekseniz o yöreyi tanıtan bir kart almayı alışkanlık haline getirin.